

Lichen Planus (Ruber)

LichenPlanus er en kronisk hud- og slimhinde lidelse af ukendt årsag, dog er den muligvis en autoimmun reaktion (kroppens angreb på egne celler).

Der kan ses kløende udslet på huden, med mulige hvide områder med tør cigaretpapir lignende hud. I munden kan det ses som røde og hvide forandringer ledsaget af svie og brænden. På kønslæberne er generne oftest svie, kløe og brændende samt smerter ved samleje. Slimhinden kan være meget sart og højrød og til tider let blødende, men også hård og hvid pga. nedsat pigment. Der kan ses forandringer i skeden med en del farvet udflåd. Det kan blive snævert og evt. skrumpe lidt. Det er sjældent det forekommer alle steder hos den samme person. Der findes ikke en behandling som altid er effektiv, men ved behandlingen kan generne aftage og holdes nede.

For at mildne de umiddelbare gener kan man anvende en fedtcreme, for eksempel Warming Basis Creme eller Locobase. Xylokaingel 2% kan lindre smerter.

Indledende behandling af de ydre kønsorganer:

- 1.-4. uge Smør med Dermovat salve morgen og aften før sengetid.
- 5.-8. uge Smør med Dermovat salve hver aften.
- 9.-12. uge Smør med Dermovatsalve 2 gange om ugen.

Du skal bruge svarende til en streg af salve på pegefingerens yderste led.

Behandling af de indre kønsorganer

Hvis der er forandringer i skeden, bliver du også behandlet med colifoam. Det er fremstillet til brug i endetarmen, men er også velegnet til skeden og der findes ikke et specifikt produkt hertil. Ved brug vil der dog løbe noget af produktet ud af skeden.

- | | |
|-----------|---|
| 1.-2. uge | Colifoam indføres i skeden hver aften ved sengetid. |
| 3.-4. uge | Colifoam 2 gange om ugen |

Vedligeholdelsesbehandling

Smør med dermovat 1 gang om ugen.

Brug blødgørende creme morgen og aften. For eksempel Warming Basiscreme, Locobase Repair eller Decubal.

OBS!

Det er vigtigt at du undgår udtørring af hud og slimhinde. Anvend f. eks. Oliven- eller mandelolie i stedet for sæbe og gerne på en tot vat/vatrondel, som du tørrer dig med før du går i bad. Undgå sæbe omkring kønslæber og skedeindgang. Vær opmærksom på evt. sår der ikke heles hurtigt. Du bør da kontakte din læge.